

Jednorazowe wejście na zajęcia grupowe lub urządzenia	50,-
Karta Klientki LaLoba (opłata rejestracyjna + konsultacja z fizjoterapeutą/trenerem + indywidualny panel rezerwacyjny online)	80,-
Kaucja zwrotna (dot. posiadaczy kart Benefit, Medicover Sport, FitProfit itp. na poczet niedwołanych obecności na zajęciach)	80,-
Duplikat karty LaLoba w przypadku zgubienia lub zniszczenia	30,-

## Zajęcia grupowe & RollingStar®

2 wejścia / 2 tygodnie	90,-
4 wejścia / 5 tygodni	170,-
8 wejść / 5 tygodni	280,-
12 wejść / 5 tygodni	380,-

Odnowienia karnetu do 6 miesięcy 50 zł

Nieodwołanie rezerwacji zajęć do 2 godzin przed zajęciami skutkuje skasowaniem wejścia z karnetu lub potrąceniem z kaucji 40 zł

Studenci <26 lat i seniorzy >60 lat otrzymują 10% zniżki na pojedyncze wejścia, oraz karnety miesięczne. Zniżka nie łączy się z innymi promocjami.

## Fizjoterapia

fizjoterapia uroginologiczna, rehabilitacja pourazowa, ciążowa, poporodowa, leczenie bólu, fizjoterapia pediatryczna, stomatologiczna i inne

1 wizyta	200,-
kolejna wizyta	180,-
wizyta kontrolna 30 min. (z zalecenia terapeuty)	100,-
kinesiotaping	45,-
kinesiotaping do zabiegu	+ 30,-
pessar kostkowy	190,-
tampon podpierający	70,-
Pierwsza wizyta poporodowa 1,5 h	250,-
dot. wizyt u L. Kaltenberg	

## Treningi personalne 50 min

	1 osoba	2 osoby
jednorazowy trening	180,-	300,-
4 treningi / 1 miesiąc	680,-	1100,-
8 treningów / 6 tygodni	1280,-	1800,-

## Przygotowanie do porodu LaLoba Care

### Indywidualna szkoła rodzenia

Pakiet 3 wizyt x 2h	960,-
czwarta wizyta jeśli ktoś się zdecyduje na nią w trakcie kursu	300,-

### Indywidualne przygotowanie do porodu

Jedno spotkanie 1,5 h	280,-
Pakiet trzech spotkań	750,-

Cena przy opłacie z góry

W zajęciach szkoły może uczestniczyć partner bez dodatkowych opłat.

Polecamy, aby zaplanować udział w kursach między 6 a 8 miesiącem ciąży.

Usługi Centrum Rozwoju Dziecka ujęte są w oddzielnym cenniku

## Masaże

### Klasyczny, leczniczy, relaksacyjny, sportowy, dla kobiet w ciąży, drenaż limfatyczny

	30 min	60 min
Jednorazowy zabieg	120,-	180,-
Masaż głowy i twarzy *	130,-	
- masaż transbukalny- 1h15 min-		220,-
- drenaż limfatyczny twarzy- 45 min		150,-

### Masaże relaksacyjne

Masaż relaksacyjny z masłem shea, świecą, olejkami	180,-
Lomi Lomi/ TaiChi / balijski 75 minut	250,-
Masaż Ajurwedyjski głowy Shiroabhyanga 40 min.	180,-
Masaż Korugi <b>NOWOŚĆ!</b>	250,-
Access Facelift 90 min	180,-
Masaż Kobido 75 min	1 zabieg 250,-
	3 zabiegi** 690,-
	5 zabiegów*** 1100,-
Access Bars®	60 minut 160,-
	90 minut 180,-

\* Dodatkowy taping twarzy do zabiegu 30 zł (dodatkowe 15 min zabiegu)

\*\* Do wykorzystania w ciągu 2 miesięcy

\*\*\* Do wykorzystania w ciągu 3 miesięcy

## Fizjoterapia estetyczna i akupunktura

Kobido lub masaż transbukalny + Akupunktura najbardziej problematycznych miejsc (najskuteczniejszy zabieg, 2 godz.)	370,-
Akupunktura peten pakiet + pielęgnacja 75 min	300,-
Akupunktura pakiet 5 sesji	1350,-
Masaż transbukalny 75 min	220,-
Masaż transbukalny plus lifting twarzy 2h	350,-
Masaż transbukalny plus akupunktura 2h	370,-
PhysioKOBIDO 90 min	290,-

## Dietetyka

Pierwsza konsultacja wybiórczość pokarmowa dzieci 80 min	200,-
Pierwsza konsultacja dietetyczna dorośli / dzieci 80 min	200,-
Konsultacja dietetyczna rozszerzanie diety niemowląt i małych dzieci 80 min	200,-
Pierwszy miesiąc kuracji / dzieci (4 cotygodniowe spotkania = 1 x 80 min + 3 x 30 min)	500,-
Drugi i kolejne miesiące kuracji dietetycznej 4 x 30 min 4 x 110 pln	440,-
Terapia karmienia	160,-
4 cotygodniowe spotkania 4 x 60 min 140 pln	560,-
Dodatkowe 15 minut / 30 minut jako dodatek do terapii	40,- / 80,-

Usługi gabinetu kosmetycznego ujęte są w oddzielnym cenniku

Miejsce dla Kobiet, tworzone przez Kobiety