

Jednorazowe wejście na zajęcia grupowe lub urządzenia	40,-
Karta Klientki LaLoba (opłata rejestracyjna + konsultacja z fizjoterapeutą/trenerem + indywidualny panel rezerwacyjny online)	50,-
Kaucja zwrotna (dot. posiadaczy kart Benefit, Medicover Sport, FitProfit itp. na poczet niedwołanych obecności na zajęciach)	60,-
Duplikat karty LaLoba w przypadku zgubienia lub zniszczenia	25,-

## Zajęcia grupowe & RollingStar®

4 wejścia / miesiąc	140,-
8 wejść / miesiąc	220,-
12 wejść / miesiąc	320,-

Karnet ważny jest 30 dni od daty zakupu

Karnet jest imienny, możliwość skorzystania wyłącznie przez osobę, na którą został zakupiony.

Bezpłatna możliwość zawieszenia raz w miesiącu na maks. 2 tygodnie

Odnowienia karnetu do 6 miesięcy 50 zł  
Nieodwołanie rezerwacji zajęć do 2 godzin przed zajęciami skutkuje skasowaniem wejścia z karnetu lub potrąceniem z kaucji 30 zł

Studenci <26 lat i seniorzy >60 lat otrzymują 10% zniżki na pojedyncze wejścia, oraz karnety miesięczne. Zniżka nie łączy się z innymi promocjami.

\* Karnet jest na 30 dni od dnia zakupu i należy rozpiścić się na wszystkie zajęcia z góry na cały miesiąc. Nie ma możliwości odrabiania nieodwołanych z należytym wyprzedzeniem zajęć lub przedłużenia karnetu. Nie zwracamy pieniędzy za niewykorzystane zajęcia. Niewykorzystane zajęcia nie przechodzą na kolejny miesiąc.

## Fizjoterapia

fizjoterapia uroginekologiczna, rehabilitacja pourazowa, ciążowa, poporodowa, leczenie bólu, fizjoterapia pediatryczna i inne

1 wizyta	180,-
wizyta kontrolna 30 min. (z zalecenia terapeuty)	100,-
kinesiotaping	45,-
kinesiotaping do zabiegu	+ 30,-
pessar kostkowy	190,-
tampon podpierający	70,-
mydło do mycia pessarów	35,-
Pierwsza wizyta poporodowa 1,5 h	250 zł
dot. wizyt u A. Kąkol i L. Kaltenberg	

## Przygotowanie do porodu LaLoba Care

<b>Indywidualna szkoła rodzenia</b>	
Pakiet 3 wizyt x 2h	960,-
czwarta wizyta jeśli ktoś się zdecyduje na nią w trakcie kursu	300,-
<b>Indywidualne przygotowanie do porodu</b>	
Jedno spotkanie 1,5 h	280,-
Pakiet trzech spotkań	750,-

Cena przy opłacie z góry

W zajęciach szkoły może uczestniczyć partner bez dodatkowych opłat.

Polecamy, aby zaplanować udział w kursach między 6 a 8 miesiącem ciąży.

Usługi Centrum Rozwoju Dziecka ujęte są w oddzielnym cenniku

## Masaże

<b>Masaż leczniczy / Masaż sportowy / drenaż limfatyczny / dla kobiet w ciąży</b>		
	30 min	60 min
jednorazowy zabieg	100,-	160,-
3 zabiegi *	270,-	420,-
5 zabiegów *	400,-	650,-
Masaż głowy i twarzy **	130,-	

### Masaże relaksacyjne

Masaż relaksacyjny z masłem shea, świecą, olejkami	160,-
Masaż gorącymi kamieniami	220,-
Lomi Lomi/ TaiChi 75 minut	220,-
Masaż Ajurwedyjski głowy Shiroabhyanga 40 min.	180,-

### Pozostałe zabiegi

Masaż Korugi <b>NOWOŚĆ!</b>	220,-
Access Facelift 90 min	180,-
Masaż Kobido 75 min	220,-
	1 zabieg
	3 zabiegi
	5 zabiegów
Access Bars®	60 minut
	90 minut
	180,-

\* Do wykorzystania w ciąży 2 miesięcy

\*\* Dodatkowy taping twarzy do zabiegu 30 zł (dodatkowe 15 min zabiegu)

## Akupunktura estetyczna

Kobido + Akupunktura najbardziej problematycznych miejsc (najbardziej skuteczny zabieg, ok 2 godz.)	370 zł
Akupunktura pełen pakiet + pielęgnacja (1- 1,5 godz.)	300 zł
Akupunktura pakiet 5 sesji	1350 zł

## Dietetyka

Pierwsza konsultacja dietetyczna 80 min	200,-
---	-------

## Treningi personalne 50 min

	1 osoba	2 osoby
jednorazowy trening	180,-	300,-
4 treningi / 1 miesiąc	620,-	850,-
8 treningów / 6 tygodni	1120,-	1500,-
12 treningów / 6 tygodni	1440,-	2000,-

Usługi gabinetu kosmetycznego ujęte są w oddzielnym cenniku

Miejsce dla Kobiet, tworzone przez Kobiety