

LaLoba Care&Activity –

Profilaktyka dna miednicy mniejszej

Co 3 kobieta w Polsce cierpi z powodu dysfunkcji mięśni dna miednicy mniejszej.

Jeżeli chociaż 3 razy zaznaczyła Pani TAK w ankiecie, zapraszamy na konsultację z fizjoterapeutką aby ocenić stan mięśni i zadbać o nie poprzez dobranie indywidualnego terapii dla siebie.

Zapisy na konsultacje odbywają się w recepcji.

Zapraszamy od **1.08 do 12.08** – Ilość miejsc ograniczona

Ankieta dotycząca dysfunkcji mięśni dna miednicy mniejszej

Rok urodzenia

Czy jesteś osobą aktywną

TAK NIE

Jak często uprawiasz sport w tygodniu:

1x 2 x 3 x więcej

Czy mimowolnie gubi Pani mocz?

TAK NIE

Czy zdarzyło się Pani gubić mocz podczas kaszlu lub kichania?

TAK NIE

Czy zdarzyło się Pani gubić mocz podczas zajęć fitness lub innego wysiłku fizycznego?

TAK NIE

Czy zdarzyło się Pani gubić mocz podczas śmiechu?

TAK NIE

Czy zdarzyło się Pani gubić mocz podczas wychodzenia po schodach?

TAK NIE

Czy zdarzyło się Pani gubić mocz podczas podnoszenia torby z zakupami?

TAK NIE

Czy oddaje Pani mocz więcej niż 6 raz dziennie?

TAK NIE

Czy oddaje Pani mocz w nocy?

TAK NIE

Czy odczuwa Pani parcie na mocz niemożliwe do opanowania i musi Pani niemal od razu skorzystać z toalety?

TAK NIE

Czy oddawaniu moczu towarzyszy ból?

TAK NIE

Czy odczuwa Pani ból podczas niemal każdego stosunku płciowego?

TAK NIE

Czy ma Pani uczucie, że po zakończeniu oddawania moczu pęcherz nie jest całkiem opróżniony?

TAK NIE

Czy była Pani w ciąży więcej niż 1 raz?

TAK NIE

Czy miała Pani nacinane krocze lub było ono uszkodzone podczas porodu?

TAK NIE

Czy miała Pani operacje na podbrzuszu (w tym cesarskie cięcie) lub zabiegi przez pochwę?

TAK NIE

Ankieta opracowana przez fizjoterapeutki z LaLoba Care&Activity na podstawie kwestionariusza Gaudenza