

## Zajęcia grupowe

fitness, joga, pilates, RehaFit, zdrowy kręgosłup, zajęcia dla kobiet w ciąży i inne

karnety		umowa 3 mies.	umowa 6 mies.	umowa 12 mies.
jednorazowe wejście	<b>35 zł</b>			
4 wejścia w miesiącu	<b>96 zł</b>	89 zł	79 zł	69 zł
8 wejść w miesiącu	<b>149 zł</b>	139 zł	129 zł	119 zł
12 wejść w miesiącu	<b>179 zł</b>	169 zł	159 zł	149 zł
16 wejść w miesiącu	<b>189 zł</b>	179 zł	169 zł	159 zł
open / 20 wejść	<b>199 zł</b>	189 zł	179 zł	169 zł

open - codzienne wejście (zajęcia fitness, pojedyncze urządzenie, sauna) lub karnet na 20 dowolnych wejść.

Karnet ważny jest 30 dni od daty zakupu. Można go zawiesić max raz w miesiącu na max 2 tygodnie. Odnowienia karnetu do 6 miesięcy 30 zł.

Oplata członkowska + pierwsza konsultacja z fizjoterapeutą/trenerem + karta: 35 zł. Posiadacze kart systemów partnerskich np. Benefit zobowiązani są do opłacenia kaucji zwrotnej na poczet niedwołanych obecności na zajęciach: 60 zł.

Nieodwołanie rezerwacji zajęć na min. 2 godziny przed zajęciami skutkuje skasowaniem wejścia z karnetu lub potrąceniem z kaucji 20 zł przy systemach partnerskich.

Karnety na urządzenia dla osób z systemów partnerskich oraz z aktywną kartą LaLoby - 30% taniej

15% na umowy dotyczy kobiet w wieku powyżej 60 lat.

Studenci <26 lat i seniorzy >60 lat 15% zniżki pojedyncze wejścia i karnety miesięczne.

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami i nie dotyczy karnetów promocyjnych.

## Urządzenia i sauna

Sauna na podczerwień, VacuActiv® VibraActiv® RollingStar®

jednorazowe wejście	<b>35 zł</b>
4 wejścia w miesiącu	<b>96 zł</b>
8 wejść w miesiącu	<b>149 zł</b>
12 wejść w miesiącu	<b>179 zł</b>
16 wejść w miesiącu	<b>189 zł</b>
20 wejść	<b>199 zł</b>

## Treningi personalne

60' z trenerem personalnym

karnety	ważność	1 osoba	2 osoby
1 trening		<b>150 zł</b>	250 zł
1 trening z kartą LaLoba		<b>130 zł</b>	200 zł
4 treningi	1 mies.	<b>480 zł</b>	640 zł
8 treningów	6 tyg.	<b>840 zł</b>	1200 zł
12 treningów	6 tyg.	<b>1176 zł</b>	1680 zł

## Dietetyka

dyplomowany dietetyk kliniczny

z kartą LaLoba

pierwsza konsultacja - wywiad	<b>180 zł</b>	<b>150 zł</b>
plan żywieniowy na 7 dni	<b>200 zł</b>	<b>160 zł</b>
wizyta kontrolna	<b>100 zł</b>	<b>80 zł</b>

## Sauna

infrared (na podczerwień)

# 14,99

1 wizyta  
Cena promocyjna!



## Fizjoterapia

uroginekologiczna, pourazowa, rehabilitacja, leczenie bólu

Pakiety (ważne 2 miesiące)	do 30 min	do 1h
pierwszy zabieg/konsultacja*	<b>90 zł</b>	<b>130 zł</b>
3 zabiegi	<b>230 zł</b>	<b>330 zł</b>
5 zabiegów	<b>350 zł</b>	<b>500 zł</b>
8 zabiegów	<b>520 zł</b>	<b>750 zł</b>
+ kolejny zabieg	<b>70 zł</b>	<b>100 zł</b>
rehabilitacja w domu	<b>150 zł + 20 zł</b>	
Dzielnica Podgórze, inne dzielnice - cena dojazdu ustalana indywidualnie od 40 zł * przy zakupie pakietu pierwsza wizyta 50%.		
Kinesiotaping		<b>30zł</b>

## Masaże

lecnicze, relaksacyjne, dla kobiet w ciąży i inne

Pakiety	ważność	30 min	45 min	60 min
1 zabieg		<b>70 zł</b>	<b>85 zł</b>	<b>100 zł</b>
3 zabiegi	1 mies.	<b>180 zł</b>	<b>210 zł</b>	<b>270 zł</b>
6 zabiegów	2 mies.	<b>330 zł</b>	<b>390 zł</b>	<b>480 zł</b>

## Fizjoterapia

Pierwsza wizyta

# -50%

Fizjoterapia uroginekologiczna, pourazowa, rehabilitacja, leczenie bólu

## Zajęcia dla dzieci

oraz dla dzieci razem z rodzicami

karnety	ważność	45 min	3 godz.
1 zajęcia		<b>35 zł</b>	<b>65 zł</b>
4 zajęcia	5 tyg.	<b>125 zł</b>	<b>220 zł</b>
8 zajęć	6 tyg.	<b>200 zł</b>	<b>380 zł</b>
12 zajęć	12 tyg. / 8 tyg.	<b>264 zł</b>	<b>480 zł</b>
pakiet semestralny Tańce Hulańce oraz Balet (ważność 5 miesięcy)			<b>45 min</b>
1 x tydzień			<b>500 zł</b>
2 x tydzień			<b>800 zł</b>

Nieodwołanie zajęć minimum 4 godz. wcześniej skutkuje potrącenie z karnetu lub opłatą 20 zł za zajęcia 45 min lub 35 zł za zajęcia 3 godz.

Rodzic zobowiązany jest założyć kartę klubową. Opłata członkowska + karta: 30 zł.

W przypadku choroby można zawiesić karnet - wymagana informacja przed absencją.

Należy wybrać dzień zajęć dla dziecka z góry na cały miesiąc.

W zajęciach dla rodziców i dzieci może uczestniczyć tylko 1 osoba dorosła + 1 dziecko

Dodatkowa zniżka 20% na kolejne dziecko

## Urodziny dla dzieci

od 2 do 16 lat, czas trwania 2,5 godziny

dla 12 dzieci	<b>450 zł</b>
każde dodatkowe dziecko	<b>25 zł</b>
każde dodatkowe 30 min	<b>50 zł</b>
wypożyczenie stroju/przebrania na dobę	<b>25 zł + 25 zł kaucja</b>
zaproszenie / 1 szt.	<b>3 zł</b>

## Rodzinne warsztaty

weekendowe warsztaty dla rodziców i dzieci

	ważność	75 min
pojedyncze zajęcia		<b>40 zł</b>
pakiet 4 zajęć	2 mies..	<b>140 zł</b>
Rodzice i jedno dziecko, dopłata 10 zł za kolejne dziecko		

